



..... Sports-Handi-Nature

Valides-Handis : une seule équipe !

Pratiquer un sport après un accident, telle est la vocation de l'association Sports-Handi-Nature qui propose aux paraplégiques ou hémiplégiques des activités variées telles le parapente, le char à voile, la plongée et surtout le cyclotourisme. Gros plan sur une structure qui permet de vivre le sport autrement.

«Faire du sport un droit égalitaire au travers de tout ce qui est accessible aux pratiquants en situation de handicap est le cœur de notre objectif» explique le président Daniel Leblanc.

Et de fait, les 30 adhérents ne font pas semblant. L'activité phare de SPN de handbike (un vélo à 3 roues en position couchée avec propulsion par les bras) permet à cette équipe mixte de handis et valides de partager des expériences hors du commun. Hormis les sorties hebdomadaires d'entraînement dans les alentours de Caen qui ne font « que » 40 kms en moyenne, des courses plus conséquentes sont également organisées. En 2004, ce fut le Caen-Lourdes (1000kms), en 2005, le Caen-La route des Vins (900 kms), en 2006, le Caen-Amsterdam (800 kms). «A chaque fois, c'est une nouvelle aventure» précise Claude Pillou, véritable femme orchestre de l'association depuis plus de 15 ans. Cette fan de sport depuis toujours a en effet choisi, à l'heure de la retraite d'investir son temps et son énergie (à revendre) dans l'association. Contacts institutionnels,

logistique, organisation des randonnées, coaching, « Mamy Pillou » comme on la surnomme affectueusement est à toutes les manettes et ... pédales, car évidemment elle est aussi sur un vélo !

Le dernier moment d'émotion de l'association avait pour cadre l'étape Avranches-Mont St Michel du Tour de France 2013 juste avant la randonnée de l'Arc de Triomphe le jour de l'arrivée. Deux parcours que les handbikers de **Sports-Handi-Nature** ont réalisés avec bonheur. « C'était la 1ère fois qu'on y participait. Ce fut magique » complète Claude.

Mais les projets ne s'arrêtent jamais dans cette association puisqu'en septembre 2014, c'est un Paris-Londres qui est programmé au travers d'un périple de 466kms. Côté compétition, les cyclistes de SPH ne sont pas non plus en reste puisqu'ils se placent à la 3ème place (sur 74) sur le circuit du Challenge national par équipe et qu'ils comptent dans leurs rangs un Vice-Champion de France.

Pour que l'association fonctionne et se développe, par exemple au travers d'une activité tandem pour les malvoyants ou de cyclisme pour les enfants, elle a besoin d'aides en tous genres, de bénévoles et de nouveaux adhérents qui peuvent trouver ici un moyen de plus de surmonter le handicap.

Tous les amateurs de sport, de vélo et de belles initiatives qui ont un sens selon son slogan « Valides-Handis : une seule équipe » y sont donc les bienvenus !

Emmanuelle Réquena