

Journée découverte

[Le samedi 9 avril 2022 de 10h à 17h]

PARA - AVIRON



Une pratique de l'aviron adaptée pour les personnes présentant un handicap moteur, physique ou visuel.

Si vous souhaitez pratiquer une activité de plein air sur un bateau ou en salle, le para aviron est un sport pour vous.

Reconnu en tant que « sport complet », l'aviron vous permettra d'allier autonomie, l'amélioration de votre condition physique et le plaisir de faire du sport, avec du matériel adapté à votre handicap.


Notre coach, Ikhlef MORVAN, formé aura le plaisir de vous faire découvrir cette discipline.

Vous êtes donc les bienvenus dans notre club.




INFORMATIONS

Veuillez nous contacter par téléphone ou par mail :

 02 31 93 36 14

06 20 33 63 18

 coachesncc@gmail.com

 4, rue de la Rochelle
14120 Mondeville

